

### ‘Gezonde vetten in relatie tot aderverkalking’

Kaasboerderij De Ruurhoeve, in samenwerking met de organisatie van Dutch Food Week, nodigen u op **maandag 12 oktober** uit voor een gratis lezing/workshop over **Gezonde vetten in relatie tot aderverkalking**. In verband met corona zijn er extra (veiligheids)maatregelen getroffen om uw gezondheid te waarborgen. Vooraf aanmelden is daarom ‘verplicht’ en kan via: [www.cholfitty.com](http://www.cholfitty.com)

De presentaties worden gegeven door **John Verhiel (Orthomoleculaire Natuurgeneeskunde)** van het **Centrum voor Preventieve Geneeskunde**.

\*\*\*

**Aanvang lezing/workshop 1: 13:00 uur Einde: 15:00 uur**

**Aanvang lezing/workshop 2: 15:30 uur Einde: 17:30 uur**

**Aanvang lezing/workshop 3: 19:00 uur Einde: 21:00 uur**

**De lezingen/workshops zijn Gratis** (Koffie of thee € 1,-)

**Adres:** Kaasboerderij De Ruurhoeve, Dominepad 7, Hoogeloon

**Aan de orde komen o.a.:**

Hoe werken de Omega-6 en Omega-3 vetten nou eigenlijk precies binnen in ons lichaam?

Waarom is de juiste verhouding hiervan zo belangrijk?

Waardoor is die juiste verhouding zo moeilijk te bereiken?

**Oplossingen in de verhoudingen tussen Omega-6 en 3 vetten bij verschillende soorten ziekten, zoals astma, bronchitis, ontstekingen, huidziekten, niet aangeboren hersenaandoeningen, de ziekte van Alzheimer (vasculaire dementie), de ziekte van Parkinson, epilepsie en zelfs kanker.**

De belangrijke rol van Vitamine K2 als anti-dichtslibbingsfactor, het waarom de bloedvaten langzaam dichtslibben met kalk? **Verzuring en Vrije Radicalen zijn de grote boosdoeners.**

Als de adviezen van het Voedingscentrum inzake het verminderen van verzadigd vet in de voeding juist zouden zijn, dan zou het aantal hart- en vaatziekten toch moeten dalen...

**De nieuwste wetenschappelijke inzichten inzake de inname van vetten!**

De duur van de workshops zijn ongeveer anderhalf uur waarna iedereen de gelegenheid krijgt om zijn of haar **bloedvaten gratis te laten meten op dichtslibbing**. Deze meting geschiedt aan de vinger, er hoeft geen bloed geprikt te worden. Uiteraard ontvangt u individuele adviezen indien nodig.

Dit evenement vindt plaats tijdens Dutch Food Week 2020



Met gezonde groet,

**Walter Ansems van Kaasboerderij De Ruurhoeve te Hoogeloon  
en John Verhiel, Orthomoleculaire Natuurgeneeskunde**

