

‘Gezonde vetten in relatie tot aderverkalking’

Algehele uitnodiging:

Kaasboerderij De Ruurhoeve, in samenwerking met de organisatie van Dutch Food Week, nodigen u op **maandag 7 oktober** uit voor een gratis workshop over **Gezonde vetten in relatie tot aderverkalking**.

De workshops worden gegeven door **John Verhiel (Orthomoleculaire Natuurgeneeskunde)** van het **Centrum voor Preventieve Geneeskunde**.

Aanvang workshop 1: 15:00 uur Einde: +/- 17:00 uur

Aanvang workshop 2: 19:00 uur Einde: +/- 21:00 uur

De workshops zijn Gratis (Koffie of thee € 1,-)

Adres: Kaasboerderij De Ruurhoeve, Dominepad 7, Hoogeloon

Aan de orde komen o.a.:

Hoe werken de Omega-6 en Omega-3 vetten nou eigenlijk precies binnen in ons lichaam?

Waarom is de juiste verhouding hiervan zo belangrijk?

Waarom is die juiste verhouding zo moeilijk te bereiken?

Oplossingen in de verhoudingen tussen Omega-6 en 3 vetten bij verschillende soorten ziekten, zoals astma, bronchitis, ontstekingen, huidziekten, niet aangeboren hersenaandoeningen, de ziekte van Alzheimer (vasculaire dementie), de ziekte van Parkinson en zelfs kanker.

De belangrijke rol van Vitamine K2 als anti-dichtslibbingsfactor, het waarom de bloedvaten langzaam dichtslibben met kalk? **Verzuring en Vrije Radicalen zijn de grote boosdoeners.**

Als de adviezen van het Voedingscentrum inzake het verminderen van verzadigd vet in de voeding juist zouden zijn, dan zou het aantal hart- en vaatziekten toch moeten dalen...

Nieuwe wetenschappelijke inzichten inzake de inname van vetten!

De duur van de workshops zijn ongeveer anderhalf uur waarna iedereen de gelegenheid krijgt om zijn of haar **bloedvaten gratis te laten meten op dichtslibbing**. Deze meting geschiedt aan de vinger, er hoeft geen bloed geprikt te worden. Uiteraard ontvangt u individuele adviezen indien nodig.

[Dit evenement vindt plaats tijdens Dutch Food Week 2019](#)



Met gezonde groet,

**Walter Ansems van Kaasboerderij De Ruurhoeve te Hoogeloon
en John Verhiel, Orthomoleculaire Natuurgeneeskunde**