

Onderwerp:

Voeding, gezonde bloedvaten en Vitamine K2

Algehele uitnodiging:

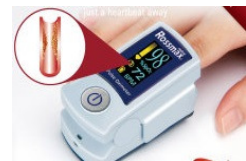
Teun Biemond, Kaasboerderij De Ruurhoeve, in samenwerking met Centrum voor Preventie Geneeskunde, nodigen u op woensdag 27 februari uit voor een lezing over Voeding, gezonde bloedvaten en vitamine K2.

De lezing wordt gegeven door **John Verhiel (Orthomoleculair Therapeut)** van het Centrum voor Preventieve Geneeskunde.

Lokatie: Gebouw 'Ichtis', Kerkplein 1 te Bruinisse.

Aanvang om 19:30 uur

Deelnamekosten bedragen: € 5,00 (Inclusief koffie of thee
+ Cholfitty-kaas proeverij
+ bloedvatenmeten).



Aan de orde komen o.a.:

Hoe werken de Omega-6 en Omega-3 vetten nou eigenlijk binnen in ons lichaam?

Waarom is de juiste verhouding hiervan zo belangrijk?

Waarom is die juiste verhouding zo moeilijk te bereiken?

Oplossingen in de verhoudingen tussen Omega-6 en 3 bij verschillende soorten ziekten, zoals astma, bronchitis, ontstekingen, huidziekten, **arteriële dementie** en zelfs kanker?

De belangrijke rol van vitamine K2 als anti-dichtslibbingfactor, (K1 is de anti-stollingsfactor).

Als de adviezen van het Voedingscentrum inzake het verminderen van verzadigd vet in de voeding juist zouden zijn, dan zou het aantal hart- en vaatziekten toch moeten dalen... Waarom stijgt welvaartsziekte nr. 1 dan toch nog steeds?

Waarom krijgt de gemiddelde mens na een eerst hart- of herseninfarct, ondanks medicijnen, steeds vaker na een half jaar een tweede infarct...?

De duur van de lezing is ongeveer anderhalf uur waarna iedereen de gelegenheid krijgt om zijn of haar bloedvaten te laten meten op verstijving c.q. dichtslibbing. Deze meting geschiedt aan de vinger, er hoeft geen bloed geprikt te worden. Uiteraard ontvangt u individuele adviezen indien nodig.

Met gezonde groet,

Walter Ansems van Kaasboerderij De Ruurhoeve te Hoogeloon

John Verhiel, Orthomoleculaire Celbiologie/Vetzuurstofwisseling.

en Teun Biemond, Kaasspecialist.

