

Uitnodiging lezing maandag 15 oktober

Onderwerp:

Voeding, gezonde vetten en Vitamine K2

Algehele uitnodiging:

Kaasboerderij De Ruurhoeve, in samenwerking met de Dutch Agri Food Week, nodigen u op maandag 15 oktober uit voor een tweetal lezingen over voeding, gezonde vetten en vitamine K2.

De lezingen worden gegeven door **John Verhiel (Orthomoleculair Therapeut)** van het Centrum voor Preventieve Geneeskunde.

Aanvang om 15:00 uur en 19:00 uur

Deelnamekosten bedragen: € 5,00 (Inclusief koffie of thee)



Aan de orde komen o.a.:

Hoe werken de Omega-6 en Omega-3 vetten nou eigenlijk binnen in ons lichaam?

Waarom is de juiste verhouding hiervan zo belangrijk?

Waardoor is die juiste verhouding zo moeilijk te bereiken?

Oplossingen in de verhoudingen tussen Omega-6 en 3 bij verschillende soorten ziekten, zoals astma, bronchitis, ontstekingen, huidziekten en zelfs kanker?

De belangrijke rol van vitamine K2 als anti-dichtslibbingfactor, (K1 is de anti-stollingsfactor).

Als de adviezen van het Voedingscentrum inzake het verminderen van verzadigd vet in de voeding juist zouden zijn, dan zou het aantal hart- en vaatziekten toch moeten dalen... Waarom stijgt welvaartsziekte nr. 1 dan toch nog steeds?

Waarom krijgt de gemiddelde mens na een eerst hart- of herseninfarct, ondanks medicijnen, steeds vaker na een half jaar een tweede infarct...?

De duur van de lezing is ongeveer anderhalf uur waarna iedereen de gelegenheid krijgt om zijn of haar bloedvaten te laten meten op verstijving c.q. dichtslibbing. Deze meting geschiedt aan de vinger, er hoeft geen bloed geprikt te worden. Uiteraard ontvangt u individuele adviezen indien nodig.

Dit evenement vindt plaats tijdens Dutch Agri Food Week



5-16 OCT 2018
met gezonde groet,

Kaasboerderij De Ruurhoeve te Hoogeloon

en John Verhiel, Orthomoleculaire Celbiologie/Vetzuurstofwisseling.

