

Vergelijkingstabel Natrium gehalte Cholfitty kaas ten opzichte van andere kaassoorten:

Natrium in mg per 100 gram Kaas

Cholfitty Kaas:	618	100%
<small>(Bron: LabECCA, Ambachtsweg 3, 9820 Merelbeke, België)(E-16-037600/03 en 04)</small>		
Kees Kaas extra gerijpt:	640	104%
<small>http://www.keesmakers.nl/content/gezond/ingredienten-en-voedingswaarden</small>		
Maaslander Jong Belegen 48+:	640	104%
<small>Bron: Email Maaslander Consumentenservice</small>		
Maaslander Belegen 48+:	690	112%
<small>Bron: Email Maaslander Consumentenservice</small>		
Maaslander Belegen 30+:	720	117%
<small>Bron: Email Maaslander Consumentenservice</small>		
Old Amsterdam:	791	128%
<small>http://www.goudsekaasshop.nl/old-amsterdam-kaas.html</small>		
Goudse Kaas:	830	134%
<small>http://www.calorielijst.nl/product/?calorie=9602</small>		
Edammer:	900	146%
<small>http://www.goudsekaasshop.nl/edammer-kaas.html</small>		