



Uitnodiging lezing ([uw datum](#))



Onderwerp:

Voeding, gezonde vetten en Vitamine K2

Geachte lezer,

Kaasboerderij De Ruurhoeve, in samenwerking met ([uw bedrijf / organisatie / vereniging](#)), nodigen u uit voor een lezing over voeding, gezonde vetten en vitamine K2.

De lezing wordt gegeven door John Verhiel (Orthomoleculair Therapeut) van het Centrum voor Preventieve Geneeskunde.

De lezing begint om ([uw aanvangstijd](#))(inloop vanaf [xx:xx](#) uur). De duur van deze lezing is ongeveer 1:30 uur waarna iedereen de gelegenheid krijgt om zijn of haar bloedvaten te laten meten op verstijving c.q. dichtslibbing. Deze meting geschiedt aan de vinger, er hoeft geen bloed geprikt te worden. Uiteraard ontvangt u individuele adviezen indien nodig.

De kosten bedragen ([uw prijs](#)) inclusief 'n kop koffie of thee plus de bloedvatmeting.

Aan de orde komen o.a.:

Hoe werken de Omega-6 en Omega-3 vetten nou eigenlijk binnen in ons lichaam?

Waarom is de juiste verhouding hiervan zo belangrijk?

Waarom is die juiste verhouding zo moeilijk te bereiken?

Oplossingen in de verhoudingen tussen Omega-6 en 3 bij verschillende soorten ziekten, zoals astma, bronchitis, ontstekingen, huidziekten en zelfs kanker?

De belangrijke rol van vitamine K2 als anti-dichtslibbingfactor, (K1 is de anti-stollingsfactor).

Als de adviezen van het Voedingscentrum inzake het verminderen van verzadigd vet in de voeding juist zouden zijn, dan zou het aantal hart- en vaatziekten toch moeten dalen... Waarom stijgt welvaartsziekte nr. 1 dan toch nog steeds?

Waarom krijgt de gemiddelde mens na een eerste hart- of herseninfarct, ondanks medicijnen, steeds vaker na een half jaar een tweede infarct...?

Attentie:

Uw nagels mogen niet te lang te zijn (max. 3 mm). Ook nagellak en acrylnagels belemmeren een correcte meting.

Aanmelden: Via ([Uw bedrijf / organisatie / vereniging, website, e-mailadres, telefoonnummer etc.](#))

Met gezonde groet,

([Uw bedrijf / organisatie / vereniging](#)), Kaasboerderij De Ruurhoeve, Dominepad 7, Hoogeloon

en John Verhiel, Orthomoleculaire Celbiologie/Vetzuurstofwisseling.

