

2012: Uitstekende resultaten naar aanleiding van een oriënterende studie naar de Preventieve waarde van Cholfitty-kaas: (In vergelijking met 20+ kaas)

Doel van de studie:

Aantonen dat Cholfitty-kaas ook gebruikt kan worden door mensen met normale Totaal Cholesterolwaarden en normale LDL Cholesterolwaarden. Ook zou hiermee de Preventieve waarde aangetoond kunnen worden. Er bestaat zelfs de mogelijkheid om een vergelijking te maken met de Preventieve waarde ten opzichte van het gebruik van 20+ kaas.

Omschrijving van de studie:

Aan 32/16 probanten werd gevraagd om gedurende 6 weken dagelijks 70 gram kaas te nuttigen. Vooraf werden capillair uit de vinger Totaal Cholesterol, HDL, LDL, Tri-glyceriden en Ratio gemeten. Alle probanten waren nuchter. Na 6 weken werden wederom Totaal Cholesterol, HDL, LDL, Tri-glyceriden en Ratio gemeten.
Opmerking: De probanten wisten niet of zij Cholfitty-kaas of 20+ kaas gebruikten.

Voorwaarden voor studiedeelnemers:

Totaal Cholesterolwaarden dienden > 5,00 mmol te zijn.
Geen medicijngebruik om het Cholesterol te laten dalen/statines e.d.
Niet erfelijk belast zijn met een vorm van Hypercholesterolemie.
Hetzelfde voedingspatroon aanhouden gedurende de studietijd.
Hetzelfde bewegingspatroon aanhouden gedurende de studietijd.

Gebruikte apparatuur:

CardioChek P/A (For in vitro diagnostic use with PTS PANELS Test Strips for professional use)(Polymer Technology Systems, Inc.) (Door Euromedics geleverd/Tel: 0800-16310410)

Resultaten: (zie hieronder)

Na 6 weken Cholfitty-kaas gebruik (70 gram per dag), blijken de Totaal Cholesterolwaarden van de deelnemers gemiddeld met slechts 0,12 mmol gestegen te zijn. Verder zien we de LDL (slechte) Cholesterolwaarden van de deelnemers gemiddeld gelijk blijven!, de Tryglyceriden gemiddeld met 0,02 mmol dalen, het HDL (goede) Cholesterol stijgt gemiddeld met 0,12 mmol en de Ratio geeft een gemiddelde daling aan van 0,16 mmol. **Uitstekende resultaten!**

Vergelijking:

Totalen Cholfitty-kaas (2012):					Totalen 20+ kaas (2012):				
Norm < 5					Norm < 5				
Totaal Chol:	Start:	Na 6 weken:	Stijging:	RatioEq:	Totaal Chol:	Start:	Na 6 weken:	Stijging:	RatioEq:
Gemiddeld/32	4,04	4,14	0,12	0,98	Gemiddeld/16	4,35	4,74	0,39	0,92
Norm < 3					Norm < 3				
LDL Chol:	Start:	Na 6 weken:	Gelijk:	RatioEq:	LDL Chol:	Start:	Na 6 weken:	Stijging:	RatioEq:
Gemiddeld/32	2,32	2,32	0,00	1,00	Gemiddeld/16	2,43	2,87	0,44	0,85
Norm < 2					Norm < 2				
Try:	Start:	Na 6 weken:	Daling:	RatioEq:	Try:	Start:	Na 6 weken:	Stijging:	RatioEq:
Gemiddeld/32	0,90	0,88	0,02	1,02	Gemiddeld/16	1,03	1,23	0,20	0,84
Norm > 1					Norm > 1				
HDL Chol:	Start:	Na 6 weken:	Stijging:	RatioEq:	HDL Chol:	Start:	Na 6 weken:	Daling:	RatioEq:
Gemiddeld/32	1,29	1,41	0,12	0,91	Gemiddeld/16	1,35	1,25	0,10	1,08
Norm < 4					Norm < 4				
Ratio Chol:	Start:	Na 6 weken:	Daling:	RatioEq:	Ratio Chol:	Start:	Na 6 weken:	Stijging:	RatioE:
Gemiddeld/32	3,25	3,09	0,16	1,05	Gemiddeld/16	3,41	3,85	0,44	0,89

Voorlopige conclusie, voorwaarden en beperkingen gebruik Cholfitty-kaas:

Cholfitty-kaas krijgt de voorkeur boven het gebruik van 20+ kaas, om Preventief de Cholesterolwaarden onder controle te houden. In verband met de verontrustende stijgingen in de 20+ kaasgroep werd besloten de deelnemers niet te laten deelnemen aan een vervolgstudie.



Studieleider:

Centrum Preventieve Geneeskunde
Verhel J.A.
Behandelend Orthomoleculair Therapeut
E-mail: cpgr1@cpgr1@gmail.com
Website: www.cpgfranchises.nl



Natuurlijk lekker bezig zijn,
met je gezondheid!