

## 2007: Opmerkelijke resultaten naar aanleiding van een oriënterende studie naar mogelijk Cholesterolverlagende eigenschappen van Cholfitty-kaas:

### Doel van de studie:

Aantonen dat Cholfitty-kaas Cholesterolverlagende eigenschappen heeft bij mensen met verhoogde Totaal Cholesterolwaarden en verhoogde LDL Cholesterol waarden. Tevens wordt onderzocht wat de invloed van Cholfitty-kaas heeft op het HDL Cholesterol, Tri-glyceriden en Ratio.

### Omschrijving van de studie:

Aan 32 probanten werd gevraagd om gedurende 4 weken dagelijks 70 gram Cholfitty-kaas te nuttigen. Vooraf werden capillair uit de vinger Totaal Cholesterol, HDL, LDL, Tri-glyceriden en Ratio gemeten. Alle probanten waren nuchter. Na 6 weken werden wederom Totaal Cholesterol, HDL, LDL, Tri-glyceriden en Ratio gemeten.

### Voorwaarden voor studiedeelname:

Totaal Cholesterolwaarden dienden > 5,00 mmol te zijn. LDL Cholesterolwaarden > 3,00 mmol.

Geen medicijngebruik om het Cholesterol te laten dalen/statines e.d.

Niet erfelijk belast zijn met een vorm van Hypercholesterolemie.

Hetzelfde voedingspatroon aanhouden gedurende de studietijd.

Hetzelfde bewegingspatroon aanhouden gedurende de studietijd.

### Gebruikte apparatuur:

CardioChek P/A (For in vitro diagnostic use with PTS PANELS Test Strips for professional use)(Polymer Technology Systems, Inc.) (Door Euromedics geleverd/Tel: 0800-16310410)

### Resultaten: (zie hieronder)

Na 4 weken Cholfitty-kaas gebruik (70 gram per dag), blijken de Totaal Cholesterolwaarden van de deelnemers gemiddeld met 0,81 mmol gedaald te zijn. Verder zien we de LDL (slechte) Cholesterolwaarden van de deelnemers gemiddeld zelfs met 0,78 dalen, de Tryglyceriden gemiddeld met 0,21 mmol stijgen, het HDL (goede) Cholesterol daalt gemiddeld met 0,11 mmol en de Ratio geeft een gemiddelde daling aan van 0,19 mmol. Opmerkelijke resultaten.

Totalen Cholfitty-kaas: (2007)				
		Norm < 5		
Totaal Chol:	Start:	Na 4 weken:	Daling:	RatioEq:
Gemiddeld/32	6,52	5,71	0,81	1,14
		Norm < 3		
LDL Chol:	Start:	Na 4 weken:	Daling:	RatioEq:
Gemiddeld/32	4,72	3,95	0,78	1,19
		Norm < 2		
Try:	Start:	Na 4 weken:	Stijging	RatioEq:
Gemiddeld/32	1,64	1,85	0,21	0,89
		Norm > 1		
HDL Chol:	Start:	Na 4 weken:	Daling:	RatioEq:
Gemiddeld/32	1,04	0,93	0,11	1,12
		Norm < 4		
Ratio Chol:	Start:	Na 4 weken:	Daling:	RatioEq:
Gemiddeld/32	6,97	6,78	0,19	1,03



Studieleider:

Centrum Preventieve Geneeskunde  
Vertijds J.J.A.  
Behandelend Orthomoleculair Therapeut  
E-mail: [cpgrt@gmail.com](mailto:cpgrt@gmail.com)  
Website: [www.cpgfranchises.nl](http://www.cpgfranchises.nl)

